

ändert alles oder nichts?

Negative Altersbilder machen vielen Angst vorm Älterwerden. In einer Gesellschaft, in der **JUGENDLICHKEIT** eine hohe Bedeutung hat, mögen auch die Stärken des Alters – man kennt sich besser und hat gute und positive Beziehungen zur Mit-Welt – nicht außer Acht gelassen werden. – Braucht man in der Jugend Zeit zum Leben, hat man im Alter Zeit zum Nachdenken.

Versuchen wir *herzhaft* über aufkommende Fragen nachzudenken und hilfreiche Ant-Worten zu finden:

Was unterscheidet ältere Menschen von jungen, wenn es um die Frage geht glücklich zu sein?

Haben nicht alte Menschen oft eine besondere Sensibilität für Fürsorge, Gelassenheit und Zuneigung?

Sollten wir den Volksmund – *‚Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr!‘* – nicht öfter das Gegenteil beweisen?

Sind nicht auch Humor, Zärtlichkeit und Aufmüpfigkeit gute Mittel gegen das Altern?

Was junge Menschen glücklich macht, unterscheidet sich wenig von dem, was auch im Alter zu hoher **LEBENSQUALITÄT** beiträgt: gute soziale Beziehungen in der Familie und in Freundschaften, das Gefühl wertgeschätzt zu werden und die

Möglichkeit – solange es im Alter die Umstände erlauben – selbst über sein Leben zu bestimmen. – Psychisches Wohlbefinden erscheint dabei oft wichtiger als körperliche Gesundheit.
Eine Anforderung an die Zukunft möge daher nicht so sehr Anti-, sondern **PRO-AGING** sein. Die Erfahrungen zeigen: Wer positiv denkt und lebt, sich engagiert, mit anderen in guter Beziehung steht, lebt länger, ist gesünder und selbstständig. Betroffen ist die ganze Persönlichkeit, wichtig vor allem das Herz. – Allein das Herz behält jene Jugend des *‚jungen Weines, der immer besser wird, je mehr er altert'*.
Unser Schöpfer-GOTT legt uns unablässig seine Gedanken des Friedens für ein gelingendes Leben in unser **HERZ**. Um sie aufzunehmen und zu erfüllen ist es nicht wichtig, ob man jung oder alt, schön oder faltig ist. Jede Lebensstufe hat ihre Schönheit und ihren Eigenwert.

– weitere Denk-Anstöße findest du auch im online-Buch

Kommen wir darüber auch mit unserem HERR-GOTT ins Gespräch:

Guter GOTT, ich nehme deine Stimme wahr:
 Mein liebes Kind! Ich bleibe immer derselbe, so alt du auch wirst. Ich habe dich bis heute geführt und bin auch weiterhin an deiner Seite. Jeden Tag will ich dir Freude ins Herz legen. Auch wenn Schwierigkeiten aufkommen, vertrau auf meine Hilfe. Lasst dich in allem, was du tust, von der Hoffnung bestimmen. Fürchte dich nicht, hab Mut und bleib in meiner Liebe!

DU, mein HERR, ich möchte dir sagen:
Lass mich an allen meinen Tagen Zeit haben für mich, um mich innerlich zu füllen; Zeit haben für die anderen, um ihr Leben zu erhellen; Zeit haben für dich, um meinem Leben Sinn zu geben.
HERR, DU weißt besser als ich, dass ich von Tag zu Tag älter und eines Tages alt sein werde. Bewahre mich vor der Einbildung, bei jeder Gelegenheit und zu jedem Thema etwas sagen zu müssen. Erlöse mich von der großen Leidenschaft, die Angelegenheit der anderen ordnen zu wollen. Bewahre mich vor der Aufzählung endloser Einzelheiten und verleihe mir Schwung zum Wesentlichen zu gelangen. Lehre mich schweigen über meine Krankheiten und Beschwerden. Sie nehmen zu und die Lust sie zu beschreiben, wächst von Jahr zu Jahr. Erhalte mich so liebenswert wie möglich. Ich möchte kein Heiliger sein. Mit ihnen lebt es sich

so schwer, aber ein alter Griesgram ist das Werk des Teufels. Lehre mich, an anderen Menschen unerwartete Talente zu entdecken und verleihe mir die Gabe, sie auch zu erwähnen. Lehre mich die wunderbare Weisheit, dass ich mich irren kann.
DU bist mein Friede, meine Hoffnung und meine Freude. Dir sei Lob und Dank. Halleluja!

Hören wir auf die Botschaft unseres Schöpfers und ‚*nehmen wir ihm bei seinem Wort*', das er uns für *liebe-volle* Beziehungen und *rechte* Ant-Worten anbietet:

Klick dazu z.B. auf folgende Bibelstellen (es gibt noch viele andere!): Pred 12,1 oder Sir 30,21
Den Text aus der heutigen ‚*Tages-Zeitung*' samt Kommentar – zum Lesen wie zum Hören –
findest du unter: www.evangeliumtagfuertag.org

bleib im Gespräch – lebe in *liebe-voller* Beziehung!

© 2026 ANTONIUS
Impressum · Datenschutz